

2025年 知念あさひ保育園 知念こども園

入園・進級おめでとうございます (● ^o ●) 初めての集団生活や進級で、緊張と不安がいっぱいと いう子ども達もいますが、焦らずに園生活の楽しさを 伝えていきたいと思っています\(^o^)/

































朝食をしっかりと食べることで、胃腸が刺激さ れ排便の習慣も身につくようになります。朝ご

はんを食べるためには、朝ギリギリまで寝てい

ると食欲が出ないため、早寝・早起きが大切です。

毎日、3食決まった時間に食事をとることで規

則正しい生活習慣が身につき、子どもの健やか

な成長と生活リズムが確立します。また、家族

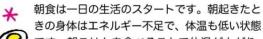
もいっしょに規則正しい生活を送ると、子ども

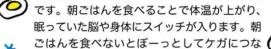


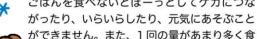


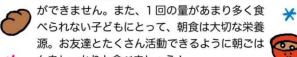
朝こ"はんを食べよう!

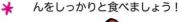




























ご家庭や保育施設という場所にかかわらず、毎年20件以上、ミニトマトやぶどう等の誤 嚥(ごえん)による窒息事故が起きています。

個人差はありますが、子ども達の噛み切る力、すり潰すあごの力は未発達です。

園児のお弁当の中にも、丸いままのミニトマトやぶどう等、そのまま食べては危険なま まで入っている事があります。(※今まで園でカットして提供していました)

丸いままのミニトマトは、噛み切りにくく、気管や咽頭(いんとう)をふさいでしまう 恐れがある事から、お弁当に入れる時は、必ず1/4程度に切ってから入れてください。 普段、問題なく食べられていても、形状が丸く噛み切りにくいものは何かの拍子(笑っ たり、驚いたりした時等)に誤嚥しやすいです。

ご家庭でも食卓に出す時は、小さく切って食べやすいようにして提供してあげてくださ

また、ピックを使うとお弁当が華やかになりますが、のどに 突いてしまったりすると思 わぬ事故になりかねません。 園での使用は控えましょう。